**Kontraindikationen zur Behandlung**

1. Blutgerinnungsstörungen

2. Schwangerschaft

3. Schrittmacher, Stimulatoren der Wirbelsäule

4. Therapiebereich einer onkologischen Erkrankung

5. Dauereinnahme von Prednisolon

6. Ausgeprägte Osteoporose

7. Jugendliche unter 16 Jahren – Wachstumsbereich

**Erforderliche Untersuchungen**

1. Eine Röntgenaufnahme des Gelenks / beider Gelenke – nicht älter als 3 Monate oder eine Magnetresonanztomographie (zum Beispiel für den Halsbereich) – nicht älter als 6 Monate.

2. Während der Therapie sollten Sie durchschnittlich 1,5 - 2 Liter Wasser pro Tag trinken, was mit einem erhöhten Stoffwechsel in Ihrem Körper zusammenhängt.

3. Die Behandlung dauert 15 bis 30 Minuten und wird ein- oder zweimal pro Woche durchgeführt. Durchschnittlich sind 4 bis 6 Behandlungen erforderlich.

**Stoßwellentherapie**

Die Stoßwellentherapie ist eine Behandlungsmethode, die auf der Verwendung von Stoßwellen (SW) basiert. Stoßwellen umgeben uns ständig und überall, auf der Straße, zu Hause, bei der Arbeit, aber sie haben eine niedrigere Frequenz als das menschliche Ohr wahrnehmen kann, sodass wir sie nicht hören können. Die Stoßwelle selbst trägt eine Menge Energie, die wir zum Guten verwenden, um sie mit Hilfe spezieller Geräte auf die schmerzhaften Herde im Körper zu lenken. Diese Energie hilft, die Prozesse der Regeneration, Erholung und Heilung zu aktivieren. Die Stoßwellentherapie wird in vielen Bereichen der Medizin und Kosmetologie eingesetzt, insbesondere in den Bereichen Orthopädie, Kardiologie, Neurologie, Dermatologie, Urologie, Sportmedizin und Traumatologie.

Die Stoßwellentherapie unterteilt sich in **fokussierte Stoßwellentherapie und radiale Stoßwellentherapie**.

Durch die Verwendung von extrakorporalen Stoßwellentherapiegeräten kann man auf bestimmte Körperteile einwirken, die Krankheitsherde sind, ohne die Haut und die Weichteile zu beschädigen. In diesen Bereichen kommt es zur Linderung der Schmerzen, Verbesserung der Mikrozirkulation des Bluts, Aktivierung der Stoffwechselprozesse, Wiederherstellung der Zellstrukturen. Die Wirksamkeit einer fokussierten Stoßwelle bei der Behandlung von Erkrankungen des Stütz- und Bewegungsapparates wird durch viele wissenschaftliche Studien und Veröffentlichungen bestätigt. Eine einzigartige Methodik der fokussierten Stoßwellenbehandlung ist eine Alternative zur OP. Die fokussierte Stoßwellentherapie wirkt positiv auf den gesamten Körper, wodurch sich die körperliche Aktivität und das Wohlbefinden des Patienten verbessern, was letztendlich zur Erhöhung der Lebensqualität führt. Diese Methodik hat eine anhaltende, langfristige Wirkung, die maximale Wirkung wird jedoch nach Abschluss des gesamten Therapiekurses erzielt, dessen Dauer vom Spezialisten unter Berücksichtigung aller physiologischen Besonderheiten Ihres Körpers und der Spezifik der Krankheit verordnet wird.

Weitere Informationen finden Sie bitte auch auf den Webseiten:

www.storzmedical.com, www.erklinika.lv, www.dynasty.lv/triecienvilnu terapija

www.medicine.lv/raksti/tiec vala no celulita....../no 24.09.2018./

Google.lv: Stosswellen Therapie – auf Deutsch, Shock Waves Therapy – auf Englisch

YouTube: shock waves therapy, stosswellen therapie

**Spezialisten der Klinik Ingadent beraten Sie gerne zum Thema extrakorporale Stoßwellentherapie.**

**Telefon für Auskünfte: 26134440**

**Preis ab 50 Euro pro Behandlung**

**Eine Beratung kostet 30 Euro**

***Lieber Patient, liebe Patientin,***

**seit Januar 2019 bietet die Klinik Ingadent die Stoßwellenbehandlung mit einer extrakorporalen Stoßwellenanlage Duolith SD 1 Ultra der Schweizer Firma Storz an**

**Wann kann eine extrakorporale Stoßwellentherapie (ESWT) angewendet werden?**

1. Orthopädische Erkrankungen, Erkrankungen der Wirbelsäule und der Gelenke, Wachstum des Fersenbeins – „Fersensporn“, Plantarfasziitis, Verkalkung der Achillessehne, durch Verletzungen und Überanstrengung ausgelöste Probleme, Schmerzen im Handgelenk – Arthrose der Handknochen des I-II Grades, Styloide, Karpaltunnelsyndrom (im Anfangsstadium), Schmerzen im Ellenbogengelenk – Epicondylitis (Tennisellenbogen und Golferellenbogen), Schmerzen im Schultergelenk – Verkalkung der Bänder und verschiedener Sehnen, Verkalkungen, Folgen von Verletzungen, Schmerzen im Sprunggelenk – Arthrose des I-II Grades, akute und chronische Muskelschmerzen, Verstauchungen, Überlastungsfolgen beim Sport, Morton-Neurom, chronische Rückenschmerzen – durch Bandscheibenvorfall ausgelöste Probleme, Spondylophyten, Muskelschmerzen.

2. Urologische Erkrankungen – Harninkontinenz, Peyronie-Krankheit, erektile Dysfunktion, Prostataadenom, chronische Beckenschmerzen.

3. Ästhetische Medizin – Behandlung der Zellulitis, Verminderung der Dehnungsstreifen (nach der Schwangerschaft), Wiederherstellung der Hautelastizität, Verminderung der Gesichtsfalten.

Infolge der Stoßwellentherapie lassen die Schmerzen sofort nach jeder Behandlung nach. Es sind jedoch 4 bis 6 Behandlungen erforderlich, um ein stabiles Ergebnis zu erzielen.

***Erfassung der Patienten für die Stoßwellentherapie in der Klinik SIA Ingadent Nr. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_***

**Patientendaten:**

Vorname \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Name \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Personenkennzahl \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Telefon\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

E-Mail\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Bevollmächtigte Person:**

Vorname \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Name \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Telefon \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Ich bestätige durch meine Unterschrift meine Zustimmung für die Stoßwellenbehandlung. Mir wurden alle erforderlichen Informationen zu dieser Behandlung erteilt.

\_\_\_\_.\_\_\_\_\_.20\_\_\_\_.

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

*Unterschrift des Patienten Unterschrift, Stempel des Arztes*

1/2

***Fragebogen für die Stoßwellentherapie***

|  |  |
| --- | --- |
| **Fragen**  | **Zutreffendes bitte ankreuzen (X)** |
| Haben Sie Blutgerinnungsstörungen?  | 🞏 nein 🞏 ja |
| Nehmen Sie regelmäßig Blutverdünnungsmittel ein?  | 🞏 nein 🞏 jaWelche? \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |
| Haben Sie bekannte Allergien, ggf. welche? | 🞏 nein 🞏 jaWelche:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |
| Sind Sie schwanger?  | 🞏 nein 🞏 jaAnmerkungen: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |
| Haben Sie sich einen Herzschrittmacher oder ein anderes medizinisches Gerät implantieren lassen?  | 🞏 nein 🞏 ja |
| Haben Sie innerhalb eines längeren Zeitraums Prednisolon eingenommen?  | 🞏 nein 🞏 ja |
| Anmerkungen | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |

Unterschrift des Patienten \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_.\_\_\_\_\_.20\_\_\_\_.

2/2